

## TIN nieuwsbrief 20 oktober 2019

### Terugblik activiteiten oktober:

- De padelclinic op zaterdag 12 oktober was erg leuk! 7 deelnemers hebben aan deze clinic deelgenomen, waarvan vijf TINners en twee ouders! Nadat eerst de basis zo goed mogelijk werd doorgenomen, is er uiteraard afgesloten met een aantal korte partijtjes. Er werden veel mooie punten gespeeld en iedereen was lekker fanatiek op een goede manier. Ondanks dat we wat regen moesten trotseren, was het een zeer geslaagde activiteit met erg enthousiaste deelnemers!
- De racketsessie / snaren advies middag op zaterdagmiddag 12 oktober was erg leuk en daarnaast ook zeer nuttig! Eerst werd er uitleg gegeven over verschillende soorten snaren en wat belangrijk is in de keuze hiervan. Daarna was er de mogelijkheid om rackets uit te proberen. Hier werd gretig gebruik van gemaakt door de aanwezige spelers (en ouders). Tussendoor zijn er zelfs nog wat rackets bespannen, zodat deze ook gelijk getest konden worden.
- De ouderavond op donderdagavond 17 oktober was geslaagd met vijf ouders. De TIN trainingwijze en de rol van de ouders bij het begeleiden van de speler / speelster zijn aan bod gekomen. Dank voor de positieve bijdrage die alle aanwezige ouders hebben geleverd door eigen meegemaakte voorbeelden en situaties aan te halen die besproken konden worden waardoor de ouderavond lekker interactief was!

### Videotraining

In de week van 7 oktober hebben we videotraining gedaan. De gemaakte video's zijn opgestuurd naar de betreffende (ouders van de) spelers. Goed en nuttig om jezelf eens rustig terug te zien en wellicht te kunnen vergelijken met filmpjes van vorige keer. Afgelopen week zijn met de meeste spelers de video's al (deels) besproken en met de overige spelers gebeurt dit in de week van 28 oktober.

### Thema's / spreuken

Tijdens de afgelopen trainingsweken zijn de volgende spreuken besproken.

Week 4: *Of je nou zegt dat je het wel kan of zegt dat je het niet kan, je hebt in beide gevallen gelijk*

Week 5: *Om een winnaar te zijn moet je er ook uitzien als een winnaar!*

### Herfstvakantie

Tijdens de herfstvakantie van 21 t/m 27 oktober is er geen training!

### Komende TIN activiteiten

- Wedstrijddagen op zaterdag 2, 9, 16, 23 en 30 november en op 7 december
- Thema training: clinic netspel op zaterdag 9 november van 14.00 – 15.30 uur
- Demo / tennissen met de topper op zaterdag 9 november van 16.00 – 17.00 uur  
**Deelname hieraan is gratis!**
- Workshop mentaliteit op zaterdag 23 november van 15.30 – 16.30 uur  
**Deelname hieraan is gratis!**

Heb je je voor 1 of meerdere van bovenstaande activiteiten nog niet opgegeven, maar wil je hier toch graag aan mee doen, laat dit dan even weten via mail of app. Wellicht dat het dan lukt om je toch nog mee te laten doen!